

Horario de clases REUS Mat-Reformer-Redcord

B-ArT Pilates control i equilibri

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 Maquina	9:30 Mat. suelo*	9:30 Prenatal*	9:30 Mat(suelo)	9:30 Entrenamiento personal	
10:30 Pre-natal*		10:30 Rehab. Pilates *	10:30 Rehab-Pilates *	10:30 Entrenamiento personal	11:00 Entrenamiento personal
12:00 Rehab. Pilates				12:00 Rehab. Pilates	12:00 Mat(suelo)
14:00 Post-natal *	14:00 Maquina		14:00 Maquina		
15:00 Rehab. Pilates*					
		15:30 Maquina	15:30 Post-natal*	15:30 Entrenamiento personal	
	18:00 Mat(suelo)	18:30 Mat(suelo)		18:00 Maquina	
19:00 Maquina	19:00 Maquina		19:00 Pilates (suelo)	19:15 Mat(suelo)*	
20:00 Maquina	20:00 Mat(suelo)		20:00 Pilates (Suelo)	20:15 Maquina	